

Centro
Andino
de
Estudios
en
Salud
Mental

Plan de estudios
Curso Intensivo en Salud Mental Comunitaria
4.^a edición

Datos generales:

- Nombre: Curso Intensivo en Salud Mental Comunitaria
- Modalidad: Virtual
- Fecha: 4 de enero al 31 de mayo del 2026
- Duración: 5 meses
- Horario: domingos de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. (Hora Perú)
- Consultas: (51) 960058170
contacto@centroandinodeestudiosensaludmental.org

Objetivos generales y específicos del curso:

Objetivo general:

- Incrementar los conocimientos y habilidades en Salud Mental Comunitaria en técnicos y profesionales afines.

Objetivos específicos:

- Proveer bases teóricas en Psicopatología y Nosología Psiquiátrica
- Incrementar habilidades técnicas esenciales en la atención de personas con trastornos mentales.
- Fortalecer el aprendizaje y ejercicio crítico en Salud Mental Comunitaria.

Docentes:

Santiago Martín Stucchi Portocarrero, maestro en medicina con mención en psiquiatría por la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Miembro de la Asociación Psiquiátrica Peruana y de la Asociación de Historia de la Medicina Peruana. Actualmente se desempeña como médico psiquiatra en el Hospital Víctor Larco Herrera y en la Clínica Médica Cayetano Heredia S.A, así mismo, es docente en la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Robert Edgardo Sánchez Alania, médico especialista en psiquiatría por la Escuela Latinoamericana de Medicina (Cuba), Terapeuta Cognitivo Conductual con formación en DBT. Actual médico jefe del Centro de Salud Mental Comunitario Rijchariy (Despierta) – Ancón.

Miguel Ángel Vallejos Flores, Psicólogo, docente universitario, investigador y gestor. Doctor en Educación y Psicología, Magíster en Docencia Universitaria y en Farmacodependencia y Violencia. Past Decano Nacional del Colegio de Psicólogos del Perú, y docente asociado en la Universidad Nacional Federico Villarreal.

Veronika Neyra Dianderas, Doctora en Educación y Magíster en Problemas de Aprendizaje por la Universidad César Vallejo (UCV). Licenciada en Tecnología Médica con mención en Terapia de Lenguaje por la Universidad Nacional Federico Villarreal (UNFV). Fundadora del Equipo de Investigación e Intervención Fonoaudiológica. Miembro de la Comunidad del Conocimiento de Salud Pública y Fonoaudiología de la Facultad de Tecnología Médica, así como de la Red CADEP ACACIA – Módulo Empodera. Docente de la Universidad Nacional Federico Villarreal, en la Facultad de Tecnología Médica, tanto en el Programa Académico de Terapia de Lenguaje como en las segundas especialidades de Logopedia Infantil y Reeducación de la Motricidad Orofacial.

Kirenia Polanco Pupo: Médico General Integral por el Instituto Superior de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba y Médico Psiquiatra por la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, Cuba. Exjefa de Sala de la Unidad de Intervención en Crisis del Hospital Psiquiátrico Provincial Holguín, Cuba.

Dra. Lisandra Manuela Ramírez Díaz, Médica especialista en Psiquiatría Infantil, graduada en la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín (Cuba). Máster en Salud Mental Comunitaria, con formación en terapia multifamiliar y psiquiatría comunitaria. Ha participado como ponente en congresos nacionales e internacionales y actualmente se desempeña como médica e instructora en el Hospital Pediátrico Universitario de Holguín.

Cristina Fernanda Caicedo Guaigua, Psicóloga clínica por la Universidad Central del Ecuador. Máster en Psicología Clínica con mención en Psicoterapia y Máster en Derechos Humanos, Interculturalidad y Género. Cuenta con formación en Terapia Dialéctica Conductual (DBT). Actualmente se desempeña como

psicóloga clínica en la Fundación Casa de Refugio Matilde, organización no gubernamental que brinda atención a mujeres sobrevivientes de violencia de género (Ecuador). Ha sido docente en la Facultad de Psicología de la Universidad Central del Ecuador y es fundadora del Centro de Psicología Contextual y Popular "Contextualiza", en Quito, Ecuador

Ada Rodríguez Fernández, Licenciada en Enfermería por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Especialista en Salud Mental y Psiquiatría por la misma casa de estudios. Cuenta con formación en primeros auxilios psicológicos. Enfermera del CSMC Carabayllo, en Lima, donde es responsable del Programa de Cuidados Continuos.

Isabel Farfán Osores, Psicóloga por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y egresada de la Maestría en Neurociencias de la misma institución. Cuenta con la Especialidad en Género, Violencia y Derechos Humanos por FLACSO Ecuador. Se desempeñó como psicóloga en la ONG Paz y Esperanza, donde trabajó como especialista en violencia basada en género y coordinadora del equipo de gestión de casos de VBG y protección infantil. Actualmente es psicóloga en HEVES, Lima.

Sonia Fiorella Córdova Camargo, Terapeuta Ocupacional por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Magíster en Psicología Educativa por la UCV, Especialista en Integración Sensorial por la University of Southern California. Estudios en salud mental comunitaria y gestión de la salud pública. Terapeuta Ocupacional en el Centro de Salud Mental Comunitario San José, Lima.

Sarai Estofanero Quispe, Médico de Familia por la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), Cuba. Formación en certificación a la persona con discapacidad y en auditoría médica para la garantía de calidad en salud. Ex jefa del CSMC Rijchariy y ex jefa del CSMC Javier Mariátegui Chiappe, San Juan de Lurigancho.

Rosario Chávez Pinto, Trabajadora Social por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Especialista en Salud Pública. Estudios en gestión de recursos humanos, salud mental y apoyo psicosocial en emergencias, salud mental comunitaria con enfoque de derechos, acompañamiento clínico psicosocial y rehabilitación. Actual Jefa del CSMC Carabayllo, Lima.

Sofía Hernández Gil, Psicóloga por la Universidad Alas Peruanas, Terapeuta Sistémico por la Universidad Nacional Federico Villarreal y Terapeuta cognitivo conductual por PROMOTEC. Ex coordinadora del equipo de salud mental en el Centro de Salud Barranquita, San Martín y, ex psicóloga del CSMC Santa Anita. Forma parte del Departamento de Salud Mental del Niño y del Adolescente del Hospital Hermilio Valdizán.

Público Objetivo:

Lic. En Enfermería, Médicos generales, Médicos residentes y especialistas en Medicina Familiar y comunitaria, Neurología, Psiquiatría, Lic. En Psicología, Trabajadores sociales, sociólogos, técnicos en enfermería. Estudiantes de los últimos años de ciencias de la salud.

Matrícula y mensualidad:

Matrícula

Pregrado	: S/ 35
Técnicos	: S/ 50
Profesionales	: S/ 60

Mensualidad

Pregrado	: S/ 40
Técnicos	: S/ 50
Licenciados	: S/ 75
Médicos	: S/ 95

Certificación:

Requisitos:

Asistencia no menor al 80% a las clases sincrónicas.

Nota mayor de 14 en la evaluación final.

Características:

Duración: 122 horas académicas (82 horas teóricas y 40 horas prácticas).

Emisor: Centro Andino de Estudios en Salud Mental, incluye número de serie, código QR y nota de la evaluación, formato virtual con firma digital verificable mediante aplicativo de RENIEC. No requiere pago adicional.

Certificado físico: valor adicional de 25 soles, incluye costos de envío.

Programa:

SEMANA	TEMA	CONTENIDO	HORAS PEDAGÓGICAS	RESPONSABLE	CLASE SINCRÓNICA
Semana 1 del 04/01/26 al 08/01/26	Clase inaugural: Historia de la psiquiatría en el Perú	- Recorrido histórico de la Psiquiatría - Loquerías, manicomios y hospitales de Lima. - Breve historia de los tratamientos psiquiátricos	2 horas teóricas	Méd. Psiq. Santiago Stucchi Portocarrero	Domingo: 04/01/26 8:00 – 10:00 horas
Módulo 1: Servicio de prevención y control de problemas y trastornos del adulto y adulto mayor					
Semana 2 del 05/01/26 al 11/01/26	Síntomas I	- Historia clínica en salud mental - Examen mental - Síntomas en las funciones de integración, relación y cognoscitivas.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Robert Edgardo Sánchez Alania	Domingo: 11/01/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 3 del 12/01/26 al 18/01/26	Síntomas II	- Síntomas en las funciones afectivas y conativas.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Robert Edgardo Sánchez Alania	Domingo: 18/01/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 4 del 17/01/26 al 25/01/26	Síndromes I	- Síndrome: definición. - Síndrome de obnubilación, delirium, oniroide, crepuscular, confusión y coma. - Síndrome oligofrénico, apatoabúlico y demencial.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Robert Edgardo Sánchez Alania	Domingo: 25/01/26 8:00 – 10:00 horas

Semana 5 del 26/01/26 al 01/02/26	Síndromes II	- Síndrome esquizofrénico, delirante (paranoico y paranoide), automatismo psíquico, maníaco, depresivo, afectivo ansioso, estuporoso, hipercinético, hipocondríaco y asténico.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberta Edgardo Sánchez Alanía	Domingo: 01/02/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 6 del 01/09/25 al 08/09/25	Depresión	- Diagnóstico - Tratamiento psicológico - Plan de Atención Individualizado - Metas a lograr en la atención ambulatoria	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberta Edgardo Sánchez Alanía Lic. Sofía Hernández	Domingo: 08/02/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 7 del 09/02/26 al 15/02/26	Esquizofrenia y trastorno bipolar	- Diagnóstico - Plan de Atención Individualizado - Metas a lograr en la atención ambulatoria - Tratamiento farmacológico	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberta Edgardo Sánchez Alanía Lic. Sofía Hernández	Domingo: 15/02/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 8 del 16/02/26 al 22/02/26	Trastorno límite de personalidad	- Diagnóstico - Teoría biosocial - Intervención desde la Terapia dialéctica conductual	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Lic. Cris Caicedo	Domingo: 22/02/26 8:00 – 10:00 horas
Módulo 2: Servicio de prevención y control de problemas y trastornos de la infancia y adolescencia					
Semana 9 del 23/02/26	Desarrollo normal y signos de alarma	- Etapas del desarrollo normal - Signos de alarma en el desarrollo	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Med. Psiq. Inf. Lisandra M. Ramírez Díaz	Domingo: 01/03/26 8:00 – 10:00 horas

al 01/03/26					
Semana 10 del 28/02/25 al 08/13/25	Desarrollo normal del lenguaje y signos de alarma	- Desarrollo normal del lenguaje - Signos de alarma en el desarrollo del lenguaje	4 horas teóricas 2 horas prácticas	T.L. Veronika Neyra Dianderas	Domingo: 08/03/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 11 del 07/03/26 al 15/03/26	El lenguaje en el Autismo	- Desarrollo del lenguaje en el Autismo - Lineamientos de intervención en el Autismo desde la Terapia de lenguaje	4 horas teóricas 2 horas prácticas	T.L. Veronika Neyra Dianderas	Domingo: 15/03/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 12 del 16/03/26 al 22/03/26	TD AH y AUTISMO	- Tamizaje. - Diagnóstico. - Tto farmacológico	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Med. Psiq. Inf. Lisandra M. Ramírez Díaz Esp.	Domingo: 22/03/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 13 del 23/03/26 al 29/03/26	Intervención interdisciplinaria en TD AH y Autismo I	- Intervención psicológica	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Lic. Sofía Hernández	Domingo: 29/03/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 14	Intervención interdisciplinaria en TD AH y Autismo II	- Intervención en T. Ocupacional	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Mg. T.O. Sonia Córdova Camargo	Domingo: 05/04/26 8:00 – 10:00 horas

del 30/03/26 al 05/04/26					
Módulo 3: Servicio de participación comunitaria					
Semana 15 del 05/04/26 al 12/04/26	Participación comunitaria	Aspectos teórico en la práctica de participación comunitaria en salud.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo: 12/04/26 8:00 – 10:00 horas
Módulo 4: Servicio de prevención y control de adicciones					
Semana 16 del 13/04/26 al 19/04/26	Entrevista motivacional	- Qué es la entrevista motivacional - Etapas de la entrevista motivacional - Importancia de la entrevista motivacional en el tratamiento de las adicciones	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Miguel Angel Vallejos Flores	Domingo: 19/04/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 17 del 20/04/26 al 26/04/25	TCC en adicciones	- TCC en adicciones para intervención individual. - TCC en adicciones para intervención grupal.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Miguel Angel Vallejos Flores	Domingo: 26/04/26 8:00 – 10:00 horas
Misceláneas					
Semana 18	Intervención de Trabajo Social	Acciones del trabajador social en los CSMC	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Lic. Rosario Chávez Pinto	Domingo: 03/05/26 8:00 – 10:00 horas

del 27/04/26 al 03/05/26					
Semana 19 del 04/05/26 al 10/05/26	Intervención en crisis	Intervención en crisis en primera instancia (primera ayuda psicológica) Intervención en crisis en segunda instancia	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Med. Psiq. Kirenia Polanco Pupo	Domingo: 10/05/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 20 del 05/26 al 17/05/26	Rehabilitación en trastorno mental grave PCC	Recuperación en trastorno mental grave	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Med. Psiq. Roberth Sánchez Alania Lic. Ada Rodriguez	Domingo: 17/05/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 21 del 18/05/26 al 24/05/26	Violencia de Género CEM y CSMC	Violencia de género aspectos teóricos Abordaje psicológico Aspectos de la práctica en CSMC	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Psic. Isabel Farfán	Domingo: 24/05/26 8:00 – 10:00 horas
Semana 22 del 25/05/26 al 31/05/26	Gestiones en CSMC	Documentos de gestión en los CSMC	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Med. Fam. Sarai Estofanero Quispe	Domingo: 31/05/26 8:00 – 10:00 horas

© Centro Andino de Estudios en Salud Mental S.A.C.S. Todos los derechos reservados.

