

Centro  
Andino  
de  
Estudios  
en  
Salud  
Mental

**Plan de estudios**  
**Curso Intensivo en Salud Mental Comunitaria**  
**3.<sup>a</sup> edición**

## Datos generales:

- Nombre: Curso Intensivo en Salud Mental Comunitaria
- Modalidad: Virtual
- Fecha: 3 de agosto al 21 de diciembre del 2025
- Duración: 5 meses
- Horario: domingos de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. (Hora Perú)

## Objetivos generales y específicos del curso:

### Objetivo general:

- Incrementar los conocimientos y habilidades en Salud Mental Comunitaria en técnicos y profesionales afines.

### Objetivos específicos:

- Proveer bases teóricas en Psicopatología y Nosología Psiquiátrica
- Incrementar habilidades técnicas esenciales en la atención de personas con trastornos mentales.
- Fortalecer el aprendizaje y ejercicio crítico en Salud Mental Comunitaria.

## Docentes:

**Santiago Martín Stucchi Portocarrero**, maestro en medicina con mención en psiquiatría por la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Miembro de la Asociación Psiquiátrica Peruana y de la Asociación de Historia de la Medicina Peruana. Actualmente se desempeña como médico psiquiatra en el Hospital Víctor Larco Herrera y en la Clínica Médica Cayetano Heredia S.A., así mismo, es docente en la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

**Miguel Ángel Vallejos Flores** Psicólogo, docente universitario, investigador y gestor. Doctor en Educación y Psicología, Magíster en Docencia Universitaria y en Farmacodependencia y Violencia. Past Decano Nacional del Colegio de Psicólogos del Perú, y Docente Asociado en la Universidad Nacional Federico Villarreal.

**Veronika Neyra Dianderas**, Doctora en Educación y Magíster en Problemas de Aprendizaje por la Universidad César Vallejo (UCV). Licenciada en Tecnología Médica con mención en Terapia de Lenguaje por la Universidad Nacional Federico Villarreal (UNFV). Fundadora del Equipo de Investigación e Intervención Fonoaudiológica. Miembro de la Comunidad del Conocimiento Salud Pública y Fonoaudiología de la Facultad de Tecnología Médica, así como de la Red CADEP ACACIA – Módulo Empodera. Docente de la Universidad Nacional Federico Villarreal, en la Facultad de Tecnología Médica, tanto en el Programa Académico de Terapia de Lenguaje como en las segundas especialidades de Logopedia Infantil y Reeducación de la Motricidad Orofacial.

**Kirenia Polanco Pupo**: Médico General Integral por el Instituto Superior de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba; y Médico Psiquiatra por la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, Cuba. Actual Jefa de Sala de la Unidad de Intervención en Crisis del Hospital Psiquiátrico Provincial Holguín, Cuba.

**Cristina Fernanda Caicedo Guaigua**, Psicóloga clínica por la Universidad Central del Ecuador. Máster en Psicología Clínica con mención en Psicoterapia y Máster en Derechos Humanos, Interculturalidad y Género. Cuenta con formación en Terapia Dialéctica Conductual (DBT). Actualmente se desempeña como psicóloga clínica en la Fundación Casa de Refugio Matilde, organización no gubernamental que brinda atención a mujeres sobrevivientes de violencia de género (Ecuador) . Ha sido docente en la Facultad de Psicología de la Universidad Central del Ecuador y es fundadora del Centro de Psicología Contextual y Popular “Contextualiza”, en Quito, Ecuador

**Roberth Edgardo Sánchez Alania**, médico especialista en Psiquiatría, egresado de la Escuela Latinoamericana de Medicina (Cuba). Terapeuta Cognitivo-Conductual formado en PROMOTEC, con estudios en Terapia Dialéctico Conductual por DBT Iberoamérica. Actualmente, ejerce como médico jefe del Centro de Salud Mental Comunitario Rijchariy (Despierto) - Ancón.

**Ada Rodríguez Fernández**, Licenciada en Enfermería por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Especialista en Salud Mental y Psiquiatría por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Estudios en primeros auxilios psicológicos. Enfermera del CSMC Carabayllo, Lima, donde es responsable del Programa de Cuidados Continuos..

**Isabel Farfán Osores**, Psicóloga por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), egresada de la Maestría en Neurociencias de la misma casa de estudios. Cuenta con una especialización en Género, Violencia y Derechos Humanos por FLACSO Ecuador. Se desempeñó como psicóloga en la ONG Paz y Esperanza, donde fue Especialista en Violencia Basada en Género y coordinadora del equipo de gestión de casos de VBG y protección infantil. Actualmente es psicóloga en el Hospital de Emergencias Villa el Salvador, Lima.

**Sonia Fiorella Córdova Camargo**. Terapeuta Ocupacional por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Magíster en Psicología Educativa por la Universidad César Vallejo (UCV). Especialista en Integración Sensorial por la University of Southern California. Cuenta con estudios en salud mental comunitaria y gestión de la salud pública. Actualmente se desempeña como Terapeuta Ocupacional en el Centro de Salud Mental Comunitario San José, Lima.

**Sarai Estofanero Quispe**, Médica de Familia por la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), Cuba. Cuenta con formación en certificación de personas con discapacidad y en auditoría médica para la garantía de la calidad en salud. Ha sido jefa del Centro de Salud Mental Comunitario Rijchariy (Despierta) y del Centro de Salud Mental Comunitario Javier Mariátegui Chiappe, en San Juan de Lurigancho.

**Lizet Rojas Zaira**, médica cirujana egresada de la Universidad San Luis Gonzaga de Ica. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria por la Universidad Científica del Sur.

Actual Jefa de la Unidad de Participación Social y encargada del Equipo de Violencia en el CSMC Ríchariy, Presidenta del Comité Intersectorial CEM-EE.SS. Ancón-Santa Rosa.

**Sofía Hernández Gil**, Psicóloga por la Universidad Alas Peruanas. Terapeuta Sistémica por la Universidad Nacional Federico Villarreal (UNFV) y Terapeuta Cognitivo-Conductual formada en PROMOTEC. Ha sido coordinadora del equipo de salud mental en el Centro de Salud Barranquita, San Martín, y psicóloga del Centro de Salud Mental Comunitario Santa Anita. Actualmente forma parte del Departamento de Salud Mental del Niño y del Adolescente del Hospital Nacional Hermilio Valdizán.n.

**Ana Luisa Vega Condezo de Baldoceda**, Psicóloga egresada de la Universidad César Vallejo, con Maestría en Gestión de los Servicios de Salud y Segunda Especialidad en Psicología Clínica y de la Salud por la misma universidad. Ha trabajado como psicóloga en el Centro de Salud Mental Comunitario Asiri, en Lima, y se ha desempeñado como coordinadora de la Estrategia de Salud Mental y Cultura de Paz en la Dirección de Redes Integradas de Salud (DIRIS) Lima Norte del Ministerio de Salud (MINSA).

#### **Público Objetivo:**

Lic. en Enfermería, médicos generales, médicos residentes y especialistas en Medicina Familiar y comunitaria, neurología, psiquiatría, Lic. en Psicología y trabajadores sociales, sociólogos, técnicos en enfermería. Estudiantes de los últimos años de ciencias de la salud.

### **Matrícula y mensualidad:**

Matrícula para estudiantes de pregrado	: S/ 35
Matrícula para profesionales y técnicos	: S/ 50
Mensualidad para estudiantes de pregrado	: S/ 40
Mensualidad para técnicos de enfermería	: S/ 50
Mensualidad para enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales y tecnólogos médicos	: S/ 75
Mensualidad para médicos	: S/ 95

### **Certificación:**

#### **Requisitos para la certificación:**

Asistencia no menor al 80 % a las clases sincrónicas.

Promedio final mayor a 14 en las evaluaciones.

#### **Características del certificado:**

Duración: 122 horas académicas (82 horas teóricas y 40 horas prácticas).

Emitido a nombre del Centro Andino de Estudios en Salud Mental.

Incluye número de serie, código QR y nota final de evaluación.

Formato virtual con firma validada mediante el aplicativo de RENIEC.

Formato físico opcional: costo adicional de S/ 25.00 (incluye envío).

### **Programa:**

El programa consta de contenido de estudio independiente y clases o clases taller según el cronograma:

SEMANA	TEMA	CONTENIDO	HORAS PEDAGÓGICAS	RESPONSABLE	CLASE SINCRÓNICA
Semana 1	Clase inaugural: Historia de la psiquiatría en el Perú	- Recorrido histórico de la Psiquiatría - Loquerías, manicomios y hospitales de Lima. - Breve historia de los tratamientos psiquiátricos	2 horas teóricas	Méd. Psiq. Santiago Stucchi Portocarrero	Domingo: 03/08/25 8:00 – 10:00 horas
Módulo 1: Servicio de prevención y control de problemas y trastornos del adulto y adulto mayor					
Semana 2 del 4/08/25 al 10/08/2025	Síntomas I	- Historia clínica en salud mental - Examen mental - Síntomas en las funciones de integración, relación y cognoscitivas.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberto Edgardo Sánchez Alania	Domingo: 10/08/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 3 del 11/08/25 al 17/08/25	Síntomas II	- Síntomas en las funciones afectivas y conativas.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberto Edgardo Sánchez Alania	Domingo: 17/08/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 4 del 18/08/25 al 24/08/25	Síndromes I	- Síndrome: definición. - Síndrome de obnubilación, delirium, oniroide, crepuscular, confusión y coma. - Síndrome oligofrénico, apatoabúlico y demencial.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberto Edgardo Sánchez Alania	Domingo: 24/08/25 8:00 – 10:00 horas

Semana 5 del 25/08/25 al 31/08/25	Síndromes II	- Síndrome esquizofrénico, delirante (paranoico y paranoide), automatismo psíquico, maníaco, depresivo, afectivo ansioso, estuporoso, hipercinético, hipocondríaco y asténico.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo: 31/08/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 6 del 01/09/25 al 07/09/25	Depresión	- Diagnóstico - Tratamiento psicológico - Plan de Atención Individualizado - Metas a lograr en la atención ambulatoria	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania Lic. Sofía Hernández	Domingo: 07/09/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 7 del 08/09/25 al 14/09/25	Esquizofrenia y trastorno bipolar	- Diagnóstico - Plan de Atención Individualizado - Metas a lograr en la atención ambulatoria - Tratamiento farmacológico	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania  Lic. Sofía Hernández	Domingo: 14/09/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 8 del 15/09/25 al 21/09/25	Trastorno límite de personalidad	- Diagnóstico - Teoría biosocial - Intervención desde la Terapia dialéctica conductual	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Lic. Cris Caicedo Guaigua	Domingo: 21/09/25 8:00 – 10:00 horas
<b>Módulo 2: Servicio de prevención y control de problemas y trastornos de la infancia y adolescencia</b>					
Semana 9 del 22/09/25	Desarrollo normal y signos de alarma	- Etapas del desarrollo normal - Signos de alarma en el desarrollo	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Dr. Roberth Sánchez Alania	Domingo: 28/09/25 8:00 – 10:00 horas

al 28/09/25					
Semana 10 del 29/09/25 al 05/10/25	Desarrollo normal del lenguaje y signos de alarma	- Desarrollo normal del lenguaje - Signos de alarma en el desarrollo del lenguaje	<b>4 horas teóricas 2 horas prácticas</b>	T.L. Veronika Neyra Dianderas	Domingo: 05/10/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 11 del 06/10/25 al 12/10/25	El lenguaje en el Autismo	- Desarrollo del lenguaje en el Autismo - Lineamientos de intervención en el Autismo desde la Terapia de lenguaje	<b>4 horas teóricas 2 horas prácticas</b>	T.L. Veronika Neyra Dianderas	Domingo: 12/10/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 12 del 13/10/25 al 19/10/25	TDAH y AUTISMO	- Tamizaje. - Diagnóstico. - Tto farmacológico	<b>4 horas teóricas 2 horas prácticas</b>	Dr. Roberth Sánchez Alania	Domingo: 19/10/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 13 del 20/10/25 al 26/10/25	Intervención interdisciplinaria en TDAH y Autismo I	- Intervención psicológica	<b>4 horas teóricas 2 horas prácticas</b>	Lic. Sofía Hernández	Domingo: 26/10/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 14	Intervención interdisciplinaria	- Intervención en T. Ocupacional	<b>4 horas teóricas 2 horas prácticas</b>	Lic. T.O . Sonia Córdova Camargo	Domingo: 02/11/25 8:00 – 10:00 horas

del 27/10/25 al 02/11/25	en TDAH y Autismo II				
Módulo 3: Servicio de participación comunitaria					
Semana 15 del 03/11/25 al 09/11/25	Participación comunitaria	Aspectos teóricos de la participación comunitaria en salud	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Med. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo: 09/11/25 8:00 – 10:00 horas
Módulo 4: Servicio de prevención y control de adicciones					
Semana 16 del 10/11/25 al 16/11/25	Entrevista motivacional	- Qué es la entrevista motivacional - Etapas de la entrevista motivacional - Importancia de la entrevista motivacional en el tratamiento de las adicciones	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Dr. Miguel Angel Vallejos Flores	Domingo: 16/11/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 17 del 17/11/25 al 23/11/25	TCC en adicciones	- TCC en adicciones para intervención individual. - TCC en adicciones para intervención grupal.	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Dr. Miguel Angel Vallejos Flores	Domingo: 23/11/25 8:00 – 10:00 horas
Misceláneas					
Semana 18	Intervención en crisis	Intervención en crisis en primera instancia (primera ayuda psicológica)	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Med. Psiq. Kirenia Polanco Pupo	Domingo: 30/11/25 8:00 – 10:00 horas

del 24/11/25 al 30/11/25		Intervención en crisis en segunda instancia			
Semana 19 del 01/12/25 al 07/12/25	Rehabilitación en trastorno mental grave  PCC	Recuperación en trastorno mental grave	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Med. Psiq. Roberth Sánchez Alania  Lic. Ana Rodriguez	Domingo: 07/12/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 20 del 08/12/25 al 14/12/25	Violencia de Género  CEM y CSMC	Violencia de género aspectos teóricos y abordaje psicológico  Aspectos prácticos del trabajo en prevención e intervención en violencia en CSMC	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Psic. Isabel Farfán  Med. Fam. Lizzet Rojas Zairo	Domingo: 14/12/25 8:00 – 10:00 horas
Semana 21 del 15/12/25 al 21/12/25	Gestiones en CSMC	Gestión en los CSMC  Experiencia en gestión desde la coordinación de la Estrategia de Salud Mental y Cultura de Paz en una entidad de salud pública del nivel territorial	4 horas teóricas 2 horas prácticas	Med. Fam. Sarai Estofanero Quispe  Lic. Ana Vega Condezo	Domingo: 21/12/25 8:00 – 10:00 horas

Todos los derechos reservados

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

