



Plan de estudios

Curso Intensivo en Salud Mental Comunitaria

2.^a edición

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

Datos generales:

- Nombre: Curso Intensivo en Salud Mental Comunitaria
- Modalidad: Virtual
- Fecha: 2 de marzo al 27 de julio del 2025
- Duración: 5 meses
- Horario: domingos de 8:00 p.m. a 10:00 p.m. (Hora Perú)

Objetivos generales y específicos del curso:

Objetivo general:

- Incrementar los conocimientos y habilidades en Salud Mental Comunitaria en técnicos y profesionales afines.

Objetivos específicos:

- Proveer bases teóricas en Psicopatología y Nosología Psiquiátrica
- Incrementar habilidades técnicas esenciales en la atención de personas con trastornos mentales.
- Fortalecer el aprendizaje y ejercicio crítico en Salud Mental Comunitaria.

Docentes:

Santiago Martín Stucchi Portocarrero, maestro en medicina con mención en psiquiatría por la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Miembro de la Asociación Psiquiátrica Peruana y de la Asociación de Historia de la Medicina Peruana. Actualmente se desempeña como médico psiquiatra en el Hospital Víctor Larco Herrera y en la Clínica Médica Cayetano Heredia S.A, así mismo, es docente en la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Roberth Edgardo Sánchez Alania, médico especialista en psiquiatría por la Escuela Latinoamericana de Medicina (Cuba), Terapeuta Cognitivo Conductual con formación en DBT. Actual médico jefe del Centro de Salud Mental Comunitario Rijchariy (Despierta) – Ancón.

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

Isabel Farfán Osores, Psicóloga por la UNMSM, egresada de Maestría en Neurociencias UNMSM. Especialidad Género, Violencia y Derechos Humanos por FLACSO Ecuador, anterior psicóloga en la ONG Paz y Esperanza donde se desenvolvió como Especialista en Violencia basada en género y coordinadora del equipo de gestión de casos de VBG y protección infantil, actual psicóloga en HEVES, Lima.

Sonia Fiorella Córdova Camargo, Terapeuta Ocupacional por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Magíster en Psicología Educativa por la UCV, Especialista en Integración Sensorial por la University of Southern California. Estudios en salud mental comunitaria y gestión de la salud pública. Terapeuta Ocupacional en el Centro de Salud Mental Comunitario San José, Lima.

Sarai Estofanero Quispe, Médico de Familia por la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), Cuba. Formación en certificación a la persona con discapacidad y en auditoría médica para la garantía de calidad en salud. Ex jefa del CSMC Rijchariy y ex jefa del CSMC Javier Mariátegui Chiappe, San Juan de Lurigancho.

Juan Otoya Grández, Psicólogo por la UNMSM. Estudios de Maestría en Intervención psicoeducativa en trastornos del neurodesarrollo UNMSM. Ex psicólogo de la unidad de adultos del C.S.M.C. Rijchariy (Despierta).

Ada Rodríguez Fernández, Enfermera por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Especialista en Salud Mental y Psiquiatría por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Estudios en primeros auxilios psicológicos. Enfermera del CSMC Carabayllo, Lima.

Kirenia Polanco Pupo, Médico General Integral por el Instituto Superior de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba; y Médico Psiquiatra por la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, Cuba. Actual jefa de Sala de la Unidad de Intervención en Crisis del Hospital Psiquiátrico Provincial Holguín, Cuba.

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

Sofía Hernández Gil, Psicóloga por la Universidad Alas Peruanas, Terapeuta Sistémico por la UNFV, y TCC por PROMOTEC. Ex coordinadora del equipo de salud mental en el Centro de Salud Barranquita, San Martín y ex psicóloga del CSMC Santa Anita. Forma parte del Departamento de Salud Mental del Niño y del Adolescente del Hospital Hermilio Valdizán.

Rosario Chávez Pinto, Trabajadora Social por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Especialista en Salud Pública. Estudios en gestión de recursos humanos, salud mental y apoyo psicosocial en emergencias, salud mental comunitaria con enfoque de derechos, acompañamiento clínico psicosocial y rehabilitación. Actual Jefa del CSMC Carabayllo, Lima.

Maribel Rincón García, Técnica en Enfermería por el Instituto Superior de Salud Santa Rosa. Ex técnica en Hogares Protegidos, Puente Piedra, DIRIS Lima Norte. Estudios en cuidados de enfermería en diferentes trastornos. Ex-técnica en enfermería del Centro de Salud Mental Comunitario, San José, Lima.

Veronika Neyra Dianderas, Doctora en Educación y Maestra en Problemas de Aprendizaje (UCV), Licenciada en Tecnología Médica en Terapia de Lenguaje (UNFV). Fundadora del Equipo de Investigación e Intervención Fonoaudiológica, Miembro de la Comunidad del Conocimiento Salud Pública y Fonoaudiología de la Facultad de Tecnología Médica, Miembro de la Red CADEP ACACIA – Módulo Empodera. Docente de la Universidad Nacional Federico Villarreal, Facultad de Tecnología Médica en el Programa académico de Terapia de Lenguaje y en las Segundas especialidades de Logopedia Infantil y Reeducación de la Motricidad Orofacial.

Público Objetivo:

Lic. En Enfermería, Médicos generales, Médicos residentes y especialistas en Medicina Familiar y comunitaria, Neurología, Psiquiatría, Lic. En Psicología, o Trabajadores sociales, sociólogos, técnicos en enfermería. Estudiantes de los últimos años de ciencias de la salud.

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

Matrícula y mensualidad:

Matrícula para estudiantes	: S/. 35.00
Matrícula para profesionales y técnicos	: S/. 50.00
Mensualidad para estudiantes de pregrado	: S/. 40.00
Mensualidad para técnicos de enfermería	: S/. 50.00
Mensualidad para enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales y tecnólogos médicos	: S/. 85.00
Mensualidad para médicos	: S/. 100.00

Certificación

Requisitos:

Asistencia no menor al 90% de clases sincrónicas.

Nota mayor de 14 en la evaluación final.

Características:

Duración 44 horas lectivas, 88 horas no lectivas.

A nombre de Centro Andino de Estudios en Salud Mental.

Con número de serie, QR de acceso a nuestra web para evitar falsificación.

Virtual con firma validada por aplicativo de RENIEC

Físico

Envío: Lima y provincias, previa coordinación, a través de Empresa Shalom.

Programa:

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

N	Tema	Contenido	Horas pedagógicas	Responsable	Fecha
1	Historia de la psiquiatría en el Perú	- Recorrido histórico de la psiquiatría - Loquerías, manicomios y hospitales de Lima. - Breve historia de los tratamientos de la psiquiatría.	1 hora teórica 1 hora práctica 4 hora no lectiva	Méd. Psiq. Santiago Stucchi Portocarrero	Domingo 2 de marzo del 2025 19:00 a 21:00 horas
2	Aspectos generales de la Salud Mental Comunitaria	- Reforma de salud mental en Perú - Centro de salud mental comunitario - Valores en el ejercicio del trabajador de salud	1 hora teórica 1 hora práctica 4 hora no lectiva	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 9 de marzo del 2025 19:00 a 21:00 horas
3	Síntomas psiquiátricos	- Historia clínica en salud mental - Examen mental - Síntomas en las funciones de integración, relación, cognoscitivas, afectivas y conducta.	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 16 de marzo del 2025 19:00 a 21:00 horas
4	Síndromes I	- Síndrome, definición. - Síndromes de obnubilación, delirium, oniroide, crepuscular, confusión y coma. - Síndrome oligofrénico, apatoabúlico y demencial	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 23 de marzo del 2025 19:00 a 21:00 horas

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

5	Síndromes II	<ul style="list-style-type: none"> - Síndrome esquizofrénico, delirante (paranoico y paranoide), automatismo psíquico, maníaco, depresivo, afectivo ansioso, estupuroso, hipercinético, hipocondriaco y asténico. 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 30 de marzo del 2025 19:00 a 21:00 horas
6	Trastornos depresivos, ansiedad y fobias. Trastorno bipolar	<ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología - Causas orgánicas - Clasificación - Diagnóstico - Tratamiento farmacológico 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania Méd. Psiq. Kirenia Polanco Pupo	Domingo 6 de abril del 2025 19:00 a 20:00 y 20:00 a 21:00 horas
7	Trastornos depresivos y trastorno bipolar	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento psicológico - Plan de Atención Individualizado - Metas a lograr en la atención ambulatoria 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Psic. Sofía Isabel Hernández Gil	Domingo 13 de abril del 2025 19:00 a 21:00 horas
8	Trastornos de ansiedad y fobias	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento psicológico - Plan de Atención Individualizado - Metas a lograr en la atención ambulatoria 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Psic. Sofía Isabel Hernández Gil	Domingo 20 de abril del 2025 19:00 a 21:00 horas
9	Trastornos psicóticos	<ul style="list-style-type: none"> - Esquizofrenias - Trastornos delirantes - Psicosis agudas y transitorias 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 27 de abril del 2025

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

		<ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstico y tratamiento. - Trastorno mental grave - Seguimiento, visitas domiciliarias y abordaje a la familia 			19:00 a 21:00 horas
10	Retraso Mental y Demencias	<ul style="list-style-type: none"> - Clínica - Causas - Prevención - Diagnóstico diferencial - Tratamiento farmacológico y psicológico. - Evaluación parcial 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Sánchez Alania Psic. Juan Otoya Grandez	Domingo 4 de mayo del 2025 19:00 a 21:00 horas
11	Trastornos por uso de sustancias	<ul style="list-style-type: none"> - La postura actitudinal del terapeuta - Uso social, nocivo y dependencia. - Diagnóstico - Psicosis debido a sustancias - Primera entrevista - Esquema de intervención breve 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 11 de mayo del 2025 19:00 a 21:00 horas
12	Prevención de la violencia contra la mujer	<ul style="list-style-type: none"> - Aspectos normativos y legales - CSMC-Centro de emergencia mujer (CEM) - Valoración del riesgo de violencia - Intervención en el CSMC 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Psic. Isabel Farfán Osores	Domingo 18 de mayo del 2025 19:00 a 21:00 horas

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

13	Autismo y Trastorno por déficit de atención	<ul style="list-style-type: none"> - Autismo: tamizaje, diagnóstico temprano, intervenciones farmacológicas - TDHA: Tamizaje, diagnóstico temprano, intervenciones farmacológicas - Intervenciones psicológicas en TDHA y Autismo - Aspectos normativos en el ámbito pedagógico. 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania Psic. Sofía Isabel Hernández Gil	Domingo 25 de mayo del 2025 19:00 a 21:00 horas
14	Psicofarmacología	<ul style="list-style-type: none"> - Breve historia - Antidepresivos, hipnóticos, antipsicóticos, estabilizadores del estado de ánimo. - Reacciones adversas a los psicofármacos. - Síndrome neuroléptico maligno 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 1 de junio del 2025 19:00 a 21:00 horas
15	Intervención de Terapia Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> - Competencias del TO: ¿Cuál es su función en los CSMC? - Características necesarias de los usuarios para iniciar T.O. - Lineamientos de intervención en TDHA, autismo y discapacidad mental, esquizofrenia y trastorno bipolar. - Metas a lograr en la atención ambulatoria 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Lic. Sonia Córdova Camargo	Domingo 8 de junio del 2025 19:00 a 21:00 horas

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

		- Recuperación de los usuarios			
16	Intervención de Terapia de Lenguaje	<ul style="list-style-type: none"> - Importancia de la intervención en el tratamiento interdisciplinario de los usuarios - Desarrollo normal del lenguaje. - Signos de alarma y detección temprana, para autismo, discapacidad intelectual y trastornos específicos del lenguaje. - Metas a lograr en la atención ambulatoria 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Dra.. Veronika Neyra Dianderas	Domingo 15 de junio del 2025 19:00 a 21:00 horas
17	Intervención de Trabajo Social	<ul style="list-style-type: none"> - Acciones del trabajador social en los CSMC - Servicio de participación social y comunitaria en equipo multidisciplinario - Agentes Comunitarios, fomento y formalización. - Conformación y diálogo con las asociaciones de usuarios y familiares. 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Lic. Rosario Chávez Pinto	Domingo 22 de junio del 2025 19:00 a 21:00 horas
18	Hogares Protegidos	<ul style="list-style-type: none"> - CMSC y Hogares protegidos: errores más frecuentes en el proceso de admisión y consecuencias en la vida diaria del HP. - Lineamientos éticos y técnicos de trabajo de los HP. 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Roberth Sánchez Alania Técn. Enf. Maribel Rincón García	Domingo 29 de junio del 2025 19:00 a 21:00 horas

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

		- Trabajo coordinado entre los HP y el CSMC.			
19	Urgencias psiquiátricas	<ul style="list-style-type: none"> - Aspectos normativos - Agitaciones, estupores, depresiones profundas, cuadros delirantes agudos, psicosis sintomáticas y orgánicas sin estupor ni agitación. Alteraciones psicógenas de la conciencia sin estupor ni agitación. Cuadros de conversión, ansiedad aguda, discinesias. - Intentos suicidas. - Evaluación del riesgo suicida 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq.Roberth Edgardo Sánchez Alania	Domingo 6 de julio del 2025 19:00 a 21:00 horas
20	Intervención en crisis	<ul style="list-style-type: none"> - Intervención en primera instancia - Intervención en segunda instancia 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Psiq. Kirenia Polanco Pupo	Domingo 13 de julio del 2025 19:00 a 21:00 horas
21	Intervención de Enfermería	<ul style="list-style-type: none"> - Plan de acompañamiento psicosocial - Seguimiento a usuarios en situación de riesgo - Aspectos a tener en cuenta para las visitas domiciliarias - Plan de cuidados continuos 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Enf. Ada Rodríguez Fernández	Domingo 20 de julio del 2025 19:00 a 21:00 horas

Centro Andino de Estudios en Salud Mental

		- Club psicosocial			
22	Gestiones en CSMC	<ul style="list-style-type: none"> - Papel de la Jefatura - Calidad en salud - Planes Operativos Anuales - Clausura: Evaluación final 	1 hora teórica 1 hora práctica 4 horas no lectivas	Méd. Fam. Sarai Estofanero Quispe	Domingo 27 de julio del 2025 19:00 a 21:00 horas
Total, de horas lectivas: 44 horas Total, de horas no lectivas: 88 horas			22 horas lectivas teóricas 22 horas lectivas prácticas		

Todos los derechos reservados, Centro Andino de Estudios en Salud Mental.